

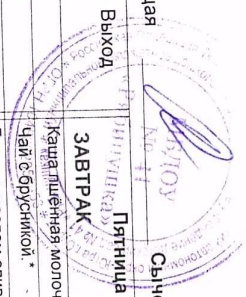
Примерное двадцатидневное меню для категории: до 3 лет Март 2024
01.03.24 - 29.03.24

1 неделя

Заведующая

Сычева О.А.

"Утверждаю"



Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
								сыром. *	
								Сок "Яблочный"	100
								ОБЕД	
								Салат из капусты	40
								белокочанной, огурцов и сладко	
								Суп картофельный с мясными	150
								фрикадельками. **	
								Плов с мясом. **	160
								Компот лимонный. **	150
								Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
								Кисломолочный	150
								продукт "Снежок". *	
								Груша	5 г
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
								Яйцо отварное	40
								Винегрет. **	40
								Растегай с рыбой. *	120
								Компот из сухих фруктов. **	150
								Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20

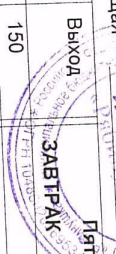
Примерное двадцатидневное меню для категории: до 3 лет Март 2024
01.03.24 - 29.03.24

2 неделя

Заведующая

Сычева О.А.
"Утверждаю"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша кукурузная молочная.*	150	Каша овсяная "Геркулес" молочная.*	150	Каша пшеница молочная.*	150	Каша ячневая молочная.*	150	Каша пшеница молочная.*	150
Кофейный напиток без молока.**	180	Молокочная.*	180	Чай с молоком.**	180	Кофейный напиток без молока.**	180	Кофейный напиток без молока.**	180
Батон с маслом сливочным и джемом.*	20/4/5	Какао с молоком.**	180	Батон с маслом сливочным и сыром.*	20/4/7	Батон с маслом сливочным и повидлом.*	20/4/5	Батон с маслом сливочным и повидлом.*	20/4/5
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок "Яблочный".*	100	Сок "Яблочный".*	100	Сок "Яблочный".*	100	Сок "Яблочный".*	100	Сок "Яблочный".*	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с зеленым горошком.**	40	Салат из томатов в слс.**	40	Ордец порционный свежий.**	40	Суп рыбный.**	150	Суп рыбный.**	150
Суп картофельный с домашней лапшой.**	150	Борщ со сметаной и яйцом.**	150	Суп гороховый.**	150	Руллет мясной с яйцом.**	60	Руллет мясной с яйцом.**	60
Котлеты. Биточки говяжьи.**	50	Запеканка вермешелевая с отварным мясом (1к).**	160	Печень по-строгановски.**	50/10	Салата тушеная в сметане.*	110	Салата тушеная в сметане.*	110
Каша перловая рассыпчатая.**	110	Соус красный основной.**	30	Картофельное пюре.**	110	Компот из брусники.**	150	Компот из брусники.**	150
Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси.**	150	Хлеб столичный.*	40	Компот из свежих яблок и груш.**	150	Хлеб столичный.*	40	Хлеб столичный.*	40
Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20			Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20			Хлеб столичный.*	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный продукт "Ряженка".*	150	Йогурт.*	150	Кисломолочный продукт "Кефир".*	150	Кисломолочный продукт "Снежок".*	150	Кисломолочный продукт "Снежок".*	150
Банан	50	Шанешка наливная.**	50	Банан	70	Ватрушка с курочкой.**	50	Ватрушка с курочкой.**	50
Пряник "Подмосковный".*	25								
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Икра овощная красная.**	40	Салат из тыквы с яблоками.**	40	Яйцо отварное	40	Салат морковный.*	40	Салат морковный.*	40
Омлет картофельный с маслом	80/5	Пудинг творожный.*	120	Капуста белокочанная с фасолью, тушеная в сметане.*	130	Запеканка с фруктами и творогом.*	120	Запеканка с фруктами и творогом.*	120
Чай сладкий.**	180	Соус брусничный.*	30	Компот из сухих фруктов.**	150	Подлив киселевый.*	30	Подлив киселевый.*	30
Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	Чай полусладкий.**	180	Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	Чай не сладкий.**	180	Чай не сладкий.**	180
		Хлеб пшеничный.*	40			Шоколад	15	Шоколад	15
						Хлеб прибрежный.*	40	Хлеб прибрежный.*	40



Примерное двадецатидневное меню для категории: до 3 лет Март 2024
01.03.24 - 29.03.24

3 недели

Заведующая



Сычева О.А.

"Утверждаю"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Каша "Дружба" * Какао с молоком. ** Батон с маслом сливочным *	150 180 20/4	ЗАВТРАК Каша овсянная "Ермилес" молочная * Чай с шиповником. ** Батон с маслом сливочным и с сыром. *	150 180 20/4/7	ЗАВТРАК Каша пшеница молочная * Кофейный напиток без молока ** Батон с маслом сливочным и повидлом. *	150 180 20/4/5	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная * Какао с молоком. ** Батон с маслом сливочным. *	150 180 20/4	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная * Чай с шиповником. ** Батон с маслом сливочным и с сыром. *	150 180 20/4/7
10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100
ОБЕД Салат витаминный. ** Султ с мучными клецками. ** Мясной сырок с сыром. ** Каша пшеничная рассыпчатая ** Соус красный основной. ** Компот из кураги. ** Хлеб столичный/пшеничный *	40 150 50 110 30 150 20/20	ОБЕД Огурец порционный свежий. ** Султ "Рябчик". ** Запеканка картофельная с отварным мясом (1к). ** Соус белый основной. * Компот из апельсина, сухофруктов или чернослива. ** Хлеб столичный. *	40 150 160 30 150 40	ОБЕД Бабушкин султ. ** Бигус с мясом. ** Кисель из клюквы. ** Хлеб столичный/пш. * Чай. *	150 160 150 20/20	ОБЕД Помидор порционно свежий. ** Султ с рыбными фрикадельками. ** Сердце в соусе. ** Макаронные изделия с маслом. ** Компот из сухих фруктов. ** Хлеб столичный. *	40 150 60 110 150 40	ОБЕД Султ крестьянский с пшеном. ** Ласточкино гнездо. * Морковь в сметане. ** Компот яблочный. ** Хлеб столичный/пшеничный *	150 70 110 150 20/20
ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Ряженка" * Пряник "Фестивальный" * Банан	150 25 70	ПОЛДНИК Йогурт * Пирожок с капустой. **	150 50	ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Кефир" * Мармелад Груша. **	150 20 50	ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Снежок" * Булочка домашняя. *	150 50	ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Ряженка" * Вафли Банан	150 20 50
УЖИН Винегрет ** Омлет натуральный с маслом Чай сладкий. ** Хлеб пшеничный/столичный *	40 80/5 180 20/20	УЖИН Салат из свеклы и яблок. ** Суфле морковно-тыроржное. ** Сладкий молочный подлив из крахмала. * Компот грушевый. ** Хлеб пшеничный. *	40 120 30 150 40	УЖИН Икра кабачковая консервированная. * Рулет рисовый с рыбой * Соус красный основной. ** Чай с лимоном. ** Хлеб пшеничный/ст. * Чай. *	40 150 30 180 20/20	УЖИН Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром. * Творог, припущенный (запеченный) со сметаной. * Чай не сладкий. ** Конфета Хлеб прибрежный. *	40 70 180 18 40	УЖИН Огурец консервированный порционный. ** Рыба, запеченная в сметане с картофелем. * Компот из сухих фруктов. ** Хлеб пшеничный/столичный. *	40 150 150 20/20

"Утверждаю"

Сычева О.А.

Заведующая

4 недели

Примерное двадцатидневное меню для категории: до 3 лет Март 2024
01.03.24 - 29.03.24

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Каша "Дружба" *	150	ЗАВТРАК Каша овсянная "Геркулес" Молочная *	150	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная *	150	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная *	150	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная *	150
Кофейный напиток без молока **	180	Какао с молоком **	180	Чай с шиповником **	180	Кофейный напиток без молока **	180	Какао с молоком **	180
Батон с маслом сливочным и джемом *	20/4/5	Батон с маслом сливочным *	20/4	Батон с маслом сливочным и сыром *	20/4/7	Батон с маслом сливочным и джемом *	20/4/5	Батон с маслом сливочным *	20/4
10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100
ОБЕД Икра овощная красная **	40	ОБЕД Суп сырный **	150	ОБЕД Салат из консервированных огурцов и помидоров в соусе *	40	ОБЕД Помидор порционно свежий **	40	ОБЕД Суп картофельный с соевыми бобами **	150
Свекольник с отварной свеклой **	150	Рулет мясной с яйцом **	50	Рассольник **	150	Рыба в бульоне с ренками **	150	Суп картофельный с соевыми бобами **	150
Ау с чесноком и картофелем **	160	Гарнир свекольно-морковный **	110	Макаронник с печеным сыром *	160	Гуляш мясной **	50	Слоеные голубцы с мясом **	160
Напиток ягодный из брусники и клюквы **	180	Компот из кураги и изюма **	150	Соус красный основной *	30	Каша гречневая рассыпчатая **	110	Кисель из сухих фруктов **	150
Хлеб столичный/пшеничный *	20/20	Хлеб столичный *	40	Компот грушевый **	150	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси **	150	Хлеб столичный/пшеничный *	20/20
ПОЛДНИК Йогурт *	150	ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Кефир" *	150	ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Снежок" *	150	ПОЛДНИК Кисломолочный продукт "Ряженка" *	150	ПОЛДНИК Йогурт *	150
Шанешка наливная **	50	Пирожок "Подмосковный" *	25	Пирожок с картошкой *	50	Зеленый салат *	25	Крем-десерт в сахаре *	50
УЖИН Салат из свежих огурцов **	40	УЖИН Салат из тыквы с яблоками **	40	УЖИН Котлета по-волжски *	60	УЖИН Салат морковный *	40	УЖИН Салат из сладкого перца **	40
Омлет натуральный с маслом	80/5	Сырники *	120	Капуста тушеная с томатной пастой *	130	Вареники ленивые *	120	Рыба, тушеная в томатном соусе *	60
Чай не сладкий **	180	Подлив сметанный сладкий *	30	Кисель из сухих фруктов **	150	Чай полусладкий **	30	Картофельное пюре **	110
Школада	15	Чай полусладкий **	180	Хлеб пшеничный/столичный *	20/20	Хлеб прибрежный *	40	Чай с лимоном **	180
Хлеб пшеничный/столичный *	20/20	Хлеб пшеничный *	40	Апельсин или (яблоко-лимоапельсин (цвета).	75			Хлеб пшеничный/столичный *	20/20

Примерное двадцатидневное меню для категории: до 3 лет Март 2024
01.03.24 - 29.03.24

5 неделя

Заведующая

Сычева О.А.

"Утверждено"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Каша "Дружба" *	150	ЗАВТРАК Каша овсянная "Геркулес" *	150	ЗАВТРАК Каша пшеница молочная *	150	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная *	150	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная *	150
Чай с шиповником. **	180	молочная *	180	Какао с молоком. **	180	Чай с шиповником. **	180	Кофейный напиток без молока. **	180
Батон с маслом сливочным и сыром. *	20/4/7	Кофейный напиток без молока. **	180	Батон к чаю	20	Батон с маслом сливочным и сыром. *	20/4/7	Батон с маслом сливочным и джемом. *	20/4/5
10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	Батон с маслом сливочным и джемом. *	20/4/5	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100	10 ЧАСОВ Сок "Яблочный" *	100
ОБЕД Салат витаминный. **	40	ОБЕД Огурец порционный свежий. **	40	ОБЕД Суп гороховый. **	150	ОБЕД Суп рыбный. **	150	ОБЕД Огурец консервированный порционный. **	40
Суп картофельный с домашней лапшой. **	150	Ци из свежей капусты. **	150	Суфле мясное. н.к. *	50	Ласточкино гнездо. *	70	Суп картофельный с мясными фрикадельками. **	150
Люля-кебаб. **	50	Жаркое из сердца. **	150	Свекла тушеная в сметане. *	110	Пюре картофельное с тушеной капустой (сложный гарнир)	110	Гуляш мясной. **	50
Каша перловая рассыпчатая. **	110	Кисель из брусники. **	150	Компот из апельсинов.	150	Компот лимонный. **	150	Макаронные изделия с маслом. **	110
Соус красный основной. **	30	Хлеб столичный. *	40	Сухофруктов или чер. слива. **	20/20	Хлеб столичный. *	40	Кисель из клюквы. **	150
Компот из апельсин и яблок. **	150	Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	Хлеб столичный. *	40	Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20
ПОЛДНИК Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	ПОЛДНИК Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	ПОЛДНИК Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	ПОЛДНИК Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	ПОЛДНИК Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20
Кисломолочный продукт "Кефир" * 150	150	Кисломолочный продукт "Снежок" * *	150	Кисломолочный продукт "Яженика" * *	150	Йогурт. *	150	Кисломолочный продукт "Кефир" * 150	150
Пряник "Северный" *	25	Пирожок с зеленым луком и яйцом.	50	Мармелад	25	Булочка Домашняя. *	50	Вафли	21
Банан	50	Ужин	50	Ужин	50	Ужин	50	Гуаша	50
УЖИН Винегрет. **	40	УЖИН Салат морковный. *	40	УЖИН Лицо отварное	40	УЖИН Салат из тыквы с яблоками. ***	40	УЖИН Свекла порционная. **	30
Омлет натуральный с маслом	80/5	Запеканка с фруктами и творогом. *	120	Икра морковная. **	40	Пудинг творожный. *	120	Рыба под овощами. *	150
Компот из кураги и яблок. **	150	Подлив киселевый. *	30	Расстегай с рыбой. *	120	Соус черносмородиновый. *	30	Чай с лимоном. **	180
Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20	Чай полусладкий. **	180	Чай сладкий. **	180	Кисель из сухих фруктов. **	150	Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20
		Хлеб пшеничный. *	40	Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20	Хлеб прибрежный. *	40		