

Режим дня в группе раннего возраста с 1 до 1,5 лет

(извлечение из образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №41 «Рябинушка», утв. приказом от 31.08.2023 №ДС41-11-248/3)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	09.30-11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.30-13.50
Подготовка к полднику полдник	14.30-15.00
Подготовка ко сну, второй сон	15.00-16.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00